

各位

令和2年4月11日
一般社団法人スポーツの杜
代表理事 服部 洋一

新型コロナウイルス感染症に対するお知らせ

いつもお世話になります。

平素より当クラブの活動にご協力いただき有難うございます。

昨日（4月10日）、ご案内しました内容に変更がありますので連絡します。

本日（4月11日）、愛知県サッカー協会より新たな通達があり、5月末日まで、各チームの活動に関し5月末日まで、会議及び公式戦等の活動及び通常トレーニングの禁止から自粛に変更となりました。

従いまして、内容を一部変更し、下記の様に対応させて頂く事をご報告させていただきます。

記

1. 4月10日（金）から4月19日（日）まで、練習・イベント・対外試合の休止
**屋外練習・屋内（体幹・バランス）練習の休止
2. 4月19日以降について
 - ・グラウンドを開放し、自主練習を行います。スタッフより与えられたトレーニング内容にしたがい各自トレーニングを行ってください。（ホームページにてスケジュールを確認）
 - ・チーム指定のトレーニングシャツ等の着用は、なるべく控えてください。
 - ・各自体温を測定し熱がある場合や体調が優れない場合は絶対に参加しないでください。また、手洗い等の予防策は必ず励行してください。
 - ・トレーニングは強制ではありません。グラウンド開放時間は1時間程度とし短縮します。
 - ・児童クラブへのお迎えについては、ご相談ください。できるだけ対応します。
 - ・TIGREY 岐阜・愛知との合同練習（土日）を計画
送迎に関してはクラブ所有のハイエース定員が9名となるため、保護者の方のご協力をお願いします
3. サッカーに関するDVDを送ります。
 - ・サッカーの戦術DVDを観て理解を深めてください（脳トレーニング）
対象：小学3年生～6年生
 - ・技術、走り方等のDVDを観て個々のパフォーマンスを落とさないように自主練習してください。対象：全学年
 - ・サッカーに関する宿題を出します。
スタッフより宿題を出します。各自トレーニングの成果をスタッフへ報告してください。その結果をホームページ等に掲載します。（具体的な方法は後日連絡します）
4. 食事に関する資料の送付
免疫向上力や体づくりに重要な資料を送ります。
5. 夏休み、冬休みの活動増加をします。
上記の内容をチームより提供することで活動の補填とします。今後の状況により予定が変更となる可能性があります。何卒ご理解、ご協力頂けますよう宜しくお願い致します。

以上